

Kursplan | online-Kurse

Stand: 13.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17	Yoga 17:30 – 18:15 Nicole		17:30 – 18:00 Tabata Tina		Balance-Soft-Swing 17:00 – 17:45 Sandra		
18	Bodyforming 18:30 – 19:15 Regina	Rebounding 18:00 – 18:45 Sandra	18:15 – 19:00 Zumba Tina	Bodyweight Class 18:00 – 18:45 Michael	Rebounding 18:00 – 18:45 Sandra		
19	Power Dumbell 19:30 – 20:30 Arnold						
20							

Du kannst die online-Kurse buchen über unsere Studio-App Butterfly. Ca. 30 Minuten vor Kursbeginn bekommst Du den Link zum Kurs über die App zugeschickt.
 Du hast die App noch nicht oder hast Fragen dazu? Schreib uns einfach eine E-Mail an service@impuls-lauda.de